



Rehabilitationssport

Verbesserung von Kraft, Ausdauer,
Beweglichkeit und Koordination
in der Gruppe!



**Vom Arzt verordnet –
von der Krankenkasse bezahlt!**

Ziel ist es ...

Kraft, Ausdauer zu stärken, Koordination und Flexibilität zu verbessern. Selbstbewusstsein zu stärken und Hilfe zur Selbsthilfe zu bieten. Die Verantwortlichkeit für die eigene Gesundheit soll gestärkt werden und zu einem lebensbegleitenden Sporttreiben motiviert werden.

Die Kurse finden fortlaufend in festen Gruppen statt. Alle Rehasportkurse werden von Ihrer Krankenkasse bezahlt.

1. Fragen Sie Ihren Arzt nach einer Verordnung für Rehabilitationssport § 56.
2. Um an diesen Angeboten teilnehmen zu können, benötigen Sie eine ärztliche Verordnung, die von Ihrer Krankenkasse, dem Rentenversicherungsträger oder der Berufsgenossenschaft bewilligt wurde.
3. Vereinbaren Sie einen Termin bei uns zum Beratungsgespräch Rehabilitationssport. Bringen Sie die genehmigte Verordnung mit. Nach Eingangsgespräch, Anamnese und Einteilung in Ihre feste Gruppe können Sie direkt starten gesund & fit zu werden. Bewegung ist Leben!



Kursplan Neugraben

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00 - 9:45 REHA Orthopädie	9:00 - 9:45 REHA Orthopädie	9:00 - 9:45 REHA Orthopädie		
10:00 - 10:45 REHA Orthopädie	10:00 - 10:45 REHA Orthopädie	10:00 - 10:45 REHA Orthopädie	10:00 - 10:45 REHA Yoga & Entspannung	
	17:30 - 18:15 REHA Yoga & Entspannung			
18:15 - 19:00 REHA Orthopädie		18:15 - 19:00 REHA Orthopädie		

Cuxhavener Straße 346
21149 Hamburg

T +49 (40) 525 95 163

WhatsApp 0178 87 146 57

info@sportline-hamburg.de

www.sportline-hamburg.de

Kursplan Neu Wulmstorf

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
13:15 - 14:00 REHA Orthopädie				

An der Bahn 2

21629 Neu Wulmstorf

T +49 (40) 702 95 599

WhatsApp 0178 61 50 282

info@sportline-hamburg.de

www.sportline-hamburg.de