



## Rehabilitationssport

Verbesserung von Kraft, Ausdauer,  
Beweglichkeit und Koordination  
in der Gruppe!



**Vom Arzt verordnet –  
von der Krankenkasse bezahlt!**

## Ziel ist es ...

Kraft, Ausdauer zu stärken, Koordination und Flexibilität zu verbessern. Selbstbewusstsein zu stärken und Hilfe zur Selbsthilfe zu bieten. Die Verantwortlichkeit für die eigene Gesundheit soll gestärkt werden und zu einem lebensbegleitenden Sporttreiben motiviert werden.

Die Kurse finden fortlaufend in festen Gruppen statt. Alle Rehasportkurse werden von Ihrer Krankenkasse bezahlt.

1. Fragen Sie Ihren Arzt nach einer Verordnung für Rehabilitationssport § 56.
2. Um an diesen Angeboten teilnehmen zu können, benötigen Sie eine ärztliche Verordnung, die von Ihrer Krankenkasse, dem Rentenversicherungsträger oder der Berufsgenossenschaft bewilligt wurde.
3. Vereinbaren Sie einen Termin bei uns zum Beratungsgespräch Rehabilitationssport. Bringen Sie die genehmigte Verordnung mit. Nach Eingangsgespräch, Anamnese und Einteilung in Ihre feste Gruppe, können Sie direkt starten gesund & fit zu werden. Bewegung ist Leben!



## Kursplan Neugraben

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:15 - 10:00 Rehasport Orthopädie		09:15 - 10:00 Rehasport Orthopädie		10:00 - 10:45 Rehasport Yoga & Entspannung
10:00 - 10:45 Rehasport Orthopädie		10:00 - 11:45 Rehasport Orthopädie		
18:15 - 19:00 Rehasport Orthopädie	17:30 - 18:15 Rehasport Yoga & Entspannung	18:15 - 19:00 Rehasport Orthopädie		



**Standort Neugraben** • Am Neugrabener Bahnhof 34 • 21149 Hamburg

## Kursplan Wilhelmsburg I

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		10:00 - 10:45 Rehasport Orthopädie		
		11:00 - 11:45 Rehasport Orthopädie		



**Standort Wilhelmsburg I** • Veringhof 23 b • 21107 Hamburg

## Kursplan Wilhelmsburg II

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
18:00 - 18:45 Rehasport Orthopädie				



**Standort Wilhelmsburg II** • Rotenhäuser Damm 40 • 21107 Hamburg

# Rehaline e.V.

Rickelstraße 33 // 21077 Hamburg

[www.rehaline-ev.de](http://www.rehaline-ev.de) // [info@rehaline-ev.de](mailto:info@rehaline-ev.de)

Telefon 040 / 67 38 21 56

IK Nr.: 440212095

Telefonische Bürozeiten Montag 12:00 - 15:00 Uhr